四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十九 三十

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣范廷驊

普濟方卷二十九　　明　周王朱橚　撰

腎臟門

總論

腎主精腎者生來精靈之本也為後宮内官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎在竅為耳然則腎氣上通於耳下通於陰耳和則能聞

五音也左腎壬右腎癸循環玄宫上出耳門候聞四遠下迴玉海挾脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨内主膀胱腎重壹斤壹兩有兩枚神名㵉㵉主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣為欠在液為唾腎氣虚則厥逆實則脹滿四肢正黑虚則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵没居水中○凡腎臓相水與膀胱合為腑其經足少

陰與太陽為表裏其脉沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣列而為霜遂不上昇化為霜雪猛獸伏蟄蜾蟲匿藏其脉為沉沉為陰在裏不可發汗發之者如蜾蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在臓慎不可下下之傷脾脾土弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入内為結胷脾氣遂弱

清洩利通○冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣来沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此為太過病在外其去如索者此謂不及病在中太過則令人解㑊脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢䏚中清脊中痛小腹滿小便變赤黄○腎脉来喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣為本腎脉来如引葛按之益堅曰腎病腎脉来發如奪索辟辟如彈石曰腎死○真腎脉至搏而絶

如以指彈石曰辟辟然色黃黑不澤毛折乃死○冬脈微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰今病凡人以水穀為本故人絶水穀則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真臟脈不得胃氣也所謂脈不得胃氣者肝不弦腎不石也○腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏○足少陰氣絶則骨枯少陰者冬脈也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則

肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而枯髮無澤髮無澤者骨先死戊日篤己日死土勝水也○腎死藏浮之脉按之亂如轉丸益下入尺中者死冬脉水王其脉沉濡而滑曰平反得微澁而短者是肺之乘腎母之歸子為虗邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母為實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之克水為賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病

即瘥○左手關後尺中陰絶者無腎脉也若足下熱兩髀裏急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實也若恍惚健忘目視𥉂𥉂耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰○右手關後尺中陰絶者無腎脉也若足逆冷上搶胷痛夢入水中見善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽○右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陽○腎脉沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足

少陰脉也○腎脉急甚為骨痿癲疾微急為奔豚沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚為洞泄微小為消癉滑甚為癃㿉微滑為骨痿坐不能起目無所見視見黑花濇甚大癰微濇為不月水沉痔○腎脉搏堅而長其色黄而赤當病折腰其耎而散者當病少血黒脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之

沐浴清水而卧○扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也○腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎則恐○病先發於腎小腹腰脊痛脛酸一日之膀胱背膂筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡○病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜不假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之冬

者當以長夏時發得病以戊己日也○凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而大堅浮之而大緊若手足骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而入房内及勞倦發之○腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳若聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服内補散建中湯腎氣丸地

黄煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯○腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅（一云面反瘦）○腎積脉沉而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減少腹裏急口乾咽腫傷爛目睆睆骨中寒主髓厥善忘色黑也腎病手足逆冷面赤目黄小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黄此

是土尅水也為大逆十死不治○羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽飜作陽氣內伏陰氣外昇則寒寒則虛虛則厲風所傷語音謇吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦欹語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之又呻而如恚恚而善忘恍惚有所思此為土尅水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起

則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便
赤黃語音口動而不出笑而看人此為邪熱傷腎甚則
不可治若黑黃耳不應亦不可治○黑為腎腎合骨黑
如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上
羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹手足發行搖身下尻
長背延延也不敬畏善欺紿人戮死耐秋冬不耐春夏
春夏感而生病主足少陰汙汙然耳大小高下厚薄偏
圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理

者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急綴痛耳膿血出或生肉塞耳若耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼閙善病消癉耳好前居牙車者則腎端正端正則和和則難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽為腎之部骨其處

陷也而臟氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生病休否則臟神前變形於外人腎前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黷黑焦癖若天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒不出四百日內促則旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色黶點如拇指應耳此必卒

死腎絶四日死何以知之齒為暴黑面為正黑目中黃腰中欲折自汗出如流面黑目青一作白腎氣内傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如炲死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三年之内禍必至矣冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也皆生於腎此脉名曰

太衝凡五十七穴冬取其井滎冬者水始涸腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脉乃去故取井以下陰氣逆取滎以通陽氣其脉本在內踝下二寸應舌下兩脉其脉根于湧泉湧泉在脚心下大拇指筋足○其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉癃癃則陽病陽脉反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃癉腸澼脊股內後廉痛

痿厥嗜卧足下熱而痛炙則强食而生災緩帶被髪大杖重履而步虚則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脉反小於寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目𥉂𥉂無所見心懸若病飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥○冬三月者主腎膀胱黑骨温病也其源從太陽少陰相搏藴積三焦上下壅塞陰毒内行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相反若腑虚則為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而

引飲或腰中痛欲折若臟實則為陽溫所損胸脇切痛如刀刺不得動轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨溫病也○扁鵲曰炙脾肝腎三輸立治丹金毒黑溫之病當依源為理調臟理腑清濁之病不生也

腎實 附論

腎實熱者左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也

腎臟精實則陽氣盛陽氣盛則生熱病苦痺身熱舌燥咽腫心煩痛嗌乾胸脇時痛喘咳汗出小腹脹滿腰背

强急體重骨熱小便赤黄好怒好忘足下熱足脛滿痛四肢黑耳聾診其脉浮緊者腎實熱也脉經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊相引痛也腎膀胱俱實者在手尺中神門以後脉陰陽俱實也病若脊强反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側癲疾頭重與目相引痛厥走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

方

瀉腎赤茯苓散出聖惠方　治腎臓實熱腹脇不利心膈煩

滿腰背拘急足下熱痛

赤茯苓二兩 丹參 牡丹皮 生乾地黃 豬苓去黑皮 子苓 澤瀉 五加皮 牛膝去苗各三分 甘草半兩炙微赤剉 檳榔 羚羊角屑 枳殼麩炒微黃去白穰各一兩

右為散每服四錢水一鍾煎至六分去滓食前溫服

大澤瀉湯千金方 治腎臟實熱多怒善忘耳聽不聰四肢滿急腰背強直

澤瀉剉 柴胡去苗 茯神去木 黃芩去黑心 升麻 芒硝研

杏仁（湯浸去皮尖雙仁炒各三兩）　磁石（碎四兩）　羚羊角（鎊一兩）　大青　淡竹葉（切各二兩）　生乾地黃（焙五兩）

右為散每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

仙靈皮丸（聖濟總錄）　治腎臟壅盛上攻頭目胸膈咽嗌痰實不利

仙靈皮　葳靈仙（去土）　赤茯苓（去黑皮）　茯神（去木）　天麻　蔓荊實　香白芷　山梔子仁　大黃（剉炒）　益智（去皮）

各一兩 麝香研半兩 烏頭炮裂去皮臍四枚

右為末煉蜜和擣千下丸如梧桐子空心溫下三丸至五丸

瀉腎生乾地黃散聖惠方 治腎臟實熱心胸煩悶腹脇脹滿腰脊强急四肢不利

生乾地黃 麥門冬去心各一兩 丹參 赤茯苓 檳榔 羚羊角屑 五加皮 枳殼麩炒微黄去穰 牛膝去苗 前胡去蘆頭 黄芩各一兩 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服四錢水一中盞淡竹葉二十片煎至六分去滓食前温服

榆皮散聖惠方治腎臓實熱膀胱氣滞小便黄赤澁痛不通

榆白皮剉　葵根剉　澤瀉　木通剉　瞿麥　赤茯苓　桑螵蛸微炒　甘草炙微赤剉　石葦去毛各三分　川芒硝二兩　當歸半兩剉微炒　子芩一兩

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓食前温服

大黄湯方 聖惠 治腎臟實熱小腹䐜脹足下熱痛耳聾腰解㬈伏水中

大黄 二兩剉蜜水半盞浸一宿焙 赤茯苓 去黑皮 黄芩 去黑心 澤瀉 菖蒲 甘草 剉 玄參 五加皮 剉 羚羊角 鎊各一兩 磁石 火煅醋淬三七遍 生乾地黄 切焙各二兩

右麤擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時候温服

瀉腎玄參散聖惠方　治腎臟實熱好忘耳聽無聲四肢滿急腰背動轉痛强

玄參　赤茯苓　黄芩　澤瀉　川升麻　川芒硝　羚羊角屑　赤芍藥　杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄各一兩　甘草半兩炙微赤剉　磁石二兩擣碎水淘去赤汁

右為散每服半兩水一大盞半入生地黄半兩淡竹葉二十片煎至八分去滓食前分温二服

瀉腎湯千金方　治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢

伏水及腰脊離解等症

芒硝 茯苓 黄芩各三兩 生地黄汁 菖蒲各五兩

磁石八兩碎如米粒 玄參 細辛各四兩 甘草二兩 大黄切一升器中用水蜜漬一宿

右㕮咀水九升煮七味取二升半去滓下大黄内藥汁中更煮減二三分去大黄内地黄汁微煎一兩沸下芒硝分三服

梔子湯千金方 治腎勞實熱小腹脹滿小便黄赤末有

餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡

梔子仁 芍藥 通草 石韋各三兩 滑石八兩 子芩四兩 石膏 生地黃一方用熟地黃 榆白皮各五兩 淡竹葉切碎一升

右㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服一方無石膏

玄參湯醫方大成 治腎臟實熱心下煩悶耳聽無聲腰背強痛

玄參　生地黄　五加皮　黄芩　赤茯苓　石菖蒲　木通　甘草　萆薢　羚羊角　麥門冬

右各等分每服五錢生薑三片水二盞煎至八分服

一方無萆薢

地黄湯　治腎臟實熱心胷煩滿腹脇脹急腰重不利

生乾地黄焙一兩半　麥門冬去心焙　羚羊角鎊　檳榔剉　牛膝切焙　黄芩去黑心　甘草炙剉　丹參　枳殼去穰麩炒　赤茯苓去黑皮各一兩

右麄擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時候温服

羚羊角湯　治腎臟實熱多怒好忘肢體煩滿腰腹急重

羚羊角鎊　赤茯苓去黑皮　升麻　檳榔剉　澤瀉剉　甘草炙剉　芍藥　木通剉　黄芩去黑心　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒各一兩

右麄擣篩每服三錢水一盞入淡竹葉十四片同煎

至七分去滓温服不拘時候

瀉腎澤瀉散　治腎臟氣實肩背拘急小腹脹滿煩熱膂脇時痛腰脊強直小便赤黄

澤瀉一兩　黄芩　赤茯苓　木通剉　黄耆剉　檳榔　玄參各三分　赤芍藥　羚羊角屑各半兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓食前温服

瀉腎檳榔散　治腎臟實熱小腹壅滯腰脊疼痛肩背

拘急

檳榔一兩 甘草半兩炙微赤剉 赤茯苓 羚羊角屑 澤瀉

柴胡去苗 赤芍藥 木通剉 桃仁湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄各三分

右為散每服四錢水一中盞入生地黄半兩煎至六分去滓食前温服

榆白皮飲 治腎臟實熱小便赤黄結澁不利痛楚

榆白皮半兩剉 滑石四兩碎 黄芩去黑心 木通剉 瞿麥各二兩

石韋去毛二兩 冬葵子半升 車前草一升剉

右麄擣篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

茯苓湯 治腎臟實熱腰胯强急面色焦黑小便赤澁心胷滿悶兩脇脹滿其脉洪緊

赤茯苓去黑皮 當歸切焙 牛膝酒浸切焙 羌活去蘆頭 枳殼去瓤麩炒 荆芥穗 檳榔剉各一分 木香三銖

右麄擣篩每服三錢水一盞煎至八分空心去滓溫服大腑熱方喫此藥

地黄湯　治腎勞實熱腹脹四肢黑色耳聾多夢見大水腰脊離解方見本門腎勞類乾地黄散下

桑白皮湯　治腎熱四肢腫滿拘急

桑根白皮東引者切三合　茱萸根東引者剉切一合半

右以酒二升煮取一升分温空心二服

青原湯　治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾骨熱小便赤黄夢腰脊離解及伏水等

茯苓　黄芩　菖蒲各五兩　玄參　細辛各四兩　大黄

水浸一宿 甘草炙各二兩 磁石八兩煅醋淬

右為散每服四錢水一盞煎至七分去滓熱服

澤瀉湯 治腎臟實熱傳入膀胱小便黃赤結澁不通

澤瀉剉 葵根剉 木通剉 車前子 井泉石碎 赤茯苓去黑皮 甘草炙剉各一兩

右麄擣篩每服二錢水一盞煎至七分不拘時候去滓溫服以小便利為度

貫衆散 療腎熱四肢腫急有蟯蟲如果中蟲生在腎

為病

貫衆大者三枚切熬 乾漆三兩熬 吳茱萸五十粒 蕪荑熬 胡粉熬 槐皮燒各四分 杏仁四十枚去皮尖熬研

右擣篩和胡粉研平旦以井花水調服方寸匕

青膻湯 治右腎實熱身熱脊脇相引痛足冷小便黄赤如梔子蘗汁每欲小便即莖頭痛

榆白皮 冬葵子各五兩 石韋四兩去毛 黄芩 通草 瞿麥各三兩

右為麤末先以水二盞入車前葉數片煎至盞半入藥末四錢再煎七分去滓熱服

榆皮通滑泄熱煎　治腎熱應胞囊澁熱小便黃赤苦不通

榆白皮　赤蜜　葵子各一升　滑石　通草各二兩　車前子五升

右㕮咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三升分三服婦人産難亦同此方

導氣丸 出聖濟總錄　治腎氣盛實腰脚不能屈伸

檳榔 生剉　牽牛子 炒各半兩　赤茯苓 去黑皮　半夏 湯洗七遍焙各一兩

右為末生薑自然汁和丸如梧桐子大每服三十丸温酒下食後日三

腎虚 附論

夫腎虚寒者左手尺中神門以後脉陰虚者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地腰背切痛不能俛仰足脛小弱多惡風寒手足厥冷呼吸少氣骨節煩

疼臍腹結痛面色黧黑兩耳虚鳴肌骨乾枯小便滑數小腹脹滿上搶胸痛引脇下診其脉浮細而滑或代絶不時至名曰腎虚寒也○腎臟者元氣之根神精所舍若其氣虚弱則陰氣有餘陽氣不足故令心懸少氣小腹脹急目視昏暗耳無所聞腰脚痠疼心胸滿悶喜怒多唾小便滑數嗜卧無方是則腎氣不足之候也○腎膀胱俱虚左手尺中神門後脉陰陽俱虚也病若小便利心痛背寒時時小腹滿若下重不自收或反出時時

若痛泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

方

補腎巴戟丸（出聖惠方）　治腎臟氣虛胸中短氣氣腹脇腰脚疼痛志意不樂視聽不明肌膚消瘦體重無力

巴戟（一兩）　石斛（半兩去根剉）　鹿茸（一兩去毛塗酥炙微黃）　當歸（三分剉微炒）　白石英（三分細研水飛過）　石韋（三分去毛）　石長生（三分）　桂心（一兩）　天雄（一兩炮裂去皮臍）　遠志（三分去心）　兎絲子（一兩酒浸三宿曝乾）　白茯苓（三分）　鍾乳粉（一兩）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　五味子（三分）

牛膝三分去苗　蛇床子三分　牡蠣一兩燒為粉　柏子仁三分　附子一兩炮裂去皮臍　補骨脂一兩微炒　薯蕷三分　沉香一兩　蓽澄茄三分　熟乾地黃一兩　黃耆三分剉　川椒三分去目及閉口者微炒去汗

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十丸晚食前再服

鹿茸丸聖濟總錄　治男子腎臟虛損腰脚弱氣不足體煩倦面色黑小便數

鹿茸一對酒浸去毛炙　肉蓯蓉酒浸一宿去皺皮焙　附子炮裂去皮臍　牛

膝（酒浸一宿焙）　天雄（炮裂去皮臍）　五味子　巴戟天（去心）　葫蘆巴　山芋　兎絲子（酒浸別擣）　熟乾地黄（焙）　桂（去麄皮）　桑螵蛸（炙）　楮實　木香　肉豆蔻（去殼）　紅豆　蜀椒（去目及閉口者炒出汗）　没藥　沉香　人參　白茯苓（去黑皮）　羌活（去蘆頭）　白蒺藜（炒出角各一兩）

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒下空心午前臨卧各一服

石龍芮丸（出聖惠方）　治腎氣不足風冷所攻臟腑氣虛視

聽不利肌體羸瘦腰脚痠疼飲食無味小便滑數

石龍芮一兩 石斛三分去根剉 牛膝三分去苗 續斷三分 兎絲子一兩酒浸三日曝乾別擣為末 肉桂一兩去皺皮 鹿茸一兩去毛塗酥炙微黃 肉蓯蓉三分酒浸一宿刮去皺皮炙令乾 杜仲三分去麄皮炙令微黃剉 白茯苓三分 熟乾地黃三分 附子一兩炮裂去皮臍 巴戟半兩 防風三分去蘆頭 桑螵蛸半兩微炙 蓽澄茄三分 五味子半兩 芎藭半兩 山茱萸三分 覆盆子半兩 補骨脂三分微炒 澤瀉一兩 沉香三分 蘹香子三分微炒

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空心以温酒下三十丸晚食前再服

天雄丸出聖惠方 治腎氣不足體重無力腰背强痛脚膝瘦疼耳目不聰忽忽善忘悲恐不樂陽氣虛弱小便失精

天雄一兩炮裂去皮臍 石斛三分去根剉 五味子三分 巴戟一兩 白茯苓三分 熟乾地黄一兩 遠志三分去心 人參半兩去蘆頭 補骨脂三分微炒 蛇床子一兩 澤瀉 薯蕷 石楠各三分 萆薢

三分剉 附子三分炮裂去皮臍 沉香 石龍芮 桂心 棘刺各三分 黄耆三分剉 白龍骨一兩 兎絲子一兩酒浸二日曝乾剉碎 杜仲三分去麄皮微炙黄剉 肉蓯蓉三分酒浸一宿刮去皺皮炙乾為末

右件藥擣羅為散煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以温酒下三十丸

磁石丸出聖濟總録 治腎經虚憊四肢無力面體少色惡風寒手足冷骨節痛耳内蟬鳴

磁石火煅醋淬研 附子炮裂去皮臍 補骨脂炒 肉蓯蓉酒浸去皺

皮焙桂去麄皮各一兩續斷茈胡去苗巴戟天去心桃仁湯浸去皮

尖雙仁麩炒白茯苓去黑皮人參山芋木香厚朴

去麄皮生薑汁炙遠志去心當歸切焙牛膝酒浸一宿切焙黃耆剉各三分

羊腎一對去筋膜鹽水煮熟切焙白蒺藜炒去角半兩檳榔一枚剉蜀

椒去目并閉口者炒出汗半兩枳殼去瓤麩炒半兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸溫酒空

心午前各一服

補腎肉蓯蓉丸　治腎臟久虛面色萎黑足冷耳鳴四

肢羸瘦脚膝緩弱小便滑數

肉蓯蓉二兩酒浸去皺皮微炙 磁石二兩燒醋淬七遍擣碎細研水飛過 熟地黄二兩 山茱萸三分 桂心一兩 薯蕷三分 附子一兩炮裂去皮臍 牛膝一兩去苗 石楠三分 白茯苓三分 澤瀉三分 黄耆三分剉 五味子三分 鹿茸二兩去毛塗酥炙令微黄 石斛一兩去根剉 覆盆子三分 遠志三分去心 補骨脂一兩微炒 萆薢三分剉 巴戟三分 杜仲一兩去麁皮炙微黄剉 兎絲子二兩酒浸三日曝乾別杵為末 白龍骨一兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空

心以温酒下三十丸晚食前再服

地黄丸 治陽盛陰虛肝腎不足房室虛損形瘦無力面多青黄而無常色益榮血養腎

蒼朮一斤泔浸 熟地黄一斤 乾薑春七錢夏半兩秋七錢冬一兩

右為細末蒸棗肉為丸梧桐子大每服五七十丸至百丸諸飲下若加五味子為腎氣丸述類象形神品藥也

如陽盛陰虛心肺不足及男子婦人面無血色食少

嗜卧肢體困倦宜八味丸

如形體瘦弱無力多困未知陰陽先損夏月宜地黄丸春秋宜腎氣丸冬月宜八味丸

蓯蓉獨活散　治腎臟虚冷腰胯膀胱間忽冷如人吹及手足膝蓋冷如水或莖中痛小便無節

肉蓯蓉酒浸去皺皮焙二兩　獨活去蘆頭　附子炮裂去皮臍　蜀椒去目并閉口者炒出汗各一兩半　澤瀉　黄耆細剉各二兩　五味子　蒺藜炒去角　防風去叉　木香　乾薑炮　牡蠣煆　杏仁湯浸去皮

尖雙仁炒黃赤石脂　黃芩去黑心　甘草炙剉　桂去皺皮　細辛去苗葉　桃仁湯浸去皮尖雙仁炒黃　續斷各一兩

右為細散每服三錢空心酒調下日再服

黃耆丸出千金方　治腎氣虛損目視𥇖𥇖耳無所聞及五勞七傷諸虛不足

黃耆剉　乾薑炮　當歸酒浸切焙　羌活去蘆頭一作白朮　芎藭　甘草炙剉　白茯苓去黑皮　細辛去苗葉　防風去义　肉桂去麄皮　烏頭炮裂去皮臍　附子炮裂去皮臍　人參　芍藥　石斛去根

剉 熟乾地黄焙 肉蓯蓉酒浸切焙各二兩 棗去皮核膏五合 羊腎一對煨熟切研膏

右除羊腎棗膏外擣羅為末入二膏和勻更入少煉蜜和擣丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸温酒下一方無芎藭乾薑當歸羌活止十四味古今錄驗無羊腎有羌活鍾乳紫石英石硫黄赤石脂白石脂礬石各二分名五石黄耆丸

腎氣丸出千金方 治虚勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊

冷濕尿有餘瀝忽悲喜

乾地黃八分　遠志　防風　乾薑　牛膝　麥門冬　萎蕤　薯蕷　石斛　細辛　地骨皮　甘草　附子　桂心　茯苓　山茱萸各四分　蓯蓉六分　鍾乳粉十分　羖羊腎一具

右為末蜜丸如梧桐子大酒服十五丸日三稍加至三十丸古今録驗無遠志防風乾薑牛膝地骨萎蕤甘草鍾乳有狗脊一兩黃耆四兩人參三兩澤瀉乾

薑各二兩大棗一百枚

乾地黄丸出千金方　治腎虚呻吟善恚怒心性反常陽氣弱腰背强急髓冷

乾地黄　山茱萸　天門冬　桂心　續斷各一兩

柏子仁　杜仲　牛膝　蓯蓉四十二銖　茯苓　天雄

鍾乳各二兩　松脂　遠志　乾薑各三十銖　菖蒲　薯蕷

甘草各一兩

右為末蜜丸梧子大酒服三十丸日二加至四十丸

腎氣丸　療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痺虛損

慠慠諸不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虛勞冷

羊腎二具炙　細辛二兩　石斛　蓯蓉　乾地黄各四兩　狗

脊一兩黑者　桂心二兩　茯苓五兩　牡丹皮二兩　黄耆四兩　麥門冬

三兩去心　人參　澤瀉　乾薑　山茱萸　附子炮　薯

蕷各一兩　大棗一百枚取膏和丸

右棗膏少著蜜合丸如梧桐子大以酒服二十丸加

至三十丸日再服忌猪肉冷水生葱生菜胡荽蕪荑

酢物

補腎石斛散（出聖惠方）治腎氣虛腰胯脚膝無力小腹急痛四肢瘦疼手足逆冷面色萎黑虛弱不足

石斛（一兩去根剉） 當歸（半兩剉微炒） 人參（半兩去蘆頭） 杜仲（一兩去麄皮微炙剉） 五味子（半兩） 附子（一兩炮裂去皮臍） 熟乾地黃（一兩） 白茯苓（三分） 沉香（一兩） 黃耆（半兩剉） 白芍藥（三分） 牛膝（三分去苗） 棘刺（半兩） 桂心（半兩） 防風（半分去蘆頭） 萆薢（一兩剉） 肉蓯蓉（一兩酒浸去皺皮炙令乾一宿） 磁石（三兩擣碎水淘去黑汁）

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

補腎腎瀝湯（出聖惠方） 治腎虛嘘吸短氣腰背疼痛體重無力食少羸瘦

黄耆（一兩剉） 五味子（一兩） 沉香（一兩） 附子（一兩炮裂去皮臍） 巴戟

人參（去蘆頭） 澤瀉 石斛（去根剉） 牛膝（去苗各一兩） 桂心（一兩）

石楠（半） 丹參 當歸（剉微炒） 棘刺（剉） 茯神（各一兩） 杜

仲（一兩去麁皮炙微黄剉） 肉蓯蓉（一兩酒浸一宿剉去皺皮炙令乾） 磁石（五兩）

擣碎水淘去赤汁以帛包之

右為散每服半兩水二大盞以羊腎一對細切去脂膜入生薑一分棗五枚每與磁石包子同煎至一大盞去滓食前分温二服

蓯蓉丸 出聖濟總錄 治腎臓虚冷勞瘦

肉蓯蓉 酒浸去皴皮切焙 木香 羌活 去蘆頭 黄耆 剉 芎藭

肉桂 去麄皮 青橘皮 湯浸去白穣 防風 去叉 白茯苓 去黑皮 當

歸 切焙 白芷 各半兩 五味子 蘹香子 微炒 膃肭臍 酒浸炙切

各三分 檳榔剉 人參 附子炮裂去臍各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心温酒下二十丸

秦艽酒出聖濟總錄 治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎

秦艽 牛膝 芎藭 防風 桂心 獨活 茯苓 薏苡仁各一兩 杜仲 丹參各八兩 附子炮裂去皮臍 石斛去稍黑者 乾薑炮一作乾地黃 麥門冬去心 地骨皮各一兩半 五加皮五兩 大麻仁一合炒

右細剉以生絹袋盛酒一斗浸春秋七日夏三日冬十日成每日空腹温服半盞日再

換腿丸　治腎經虛弱下注腰膝或當風取涼冷氣所乘沉重少力移步遲緩筋脉拘攣痛不能屈伸脚心隱痛有妨履地大治風濕脚氣赤腫痛楚發作無時呻吟難忍氣滿喘促舉動艱難面色黧黑傳送秘澁並皆療之

薏苡仁　石楠葉　天南星洗薑製炒　川牛膝酒浸焙　肉

桂去皮 當歸去蘆 天麻去苗 附子炮去皮臍 羌活 防風去叉 石斛去根 萆薢微炙 黄耆蜜炙 續斷各一兩 蒼术米甘浸一兩半 檳榔半兩 乾木瓜四兩

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心温酒或木瓜湯吞下日進二三服常服舒筋輕足永無脚氣之患

肉蓯蓉散 治腎氣不足體重嗜卧骨節痠疼目暗耳鳴多恐喜唾腰背强痛小腹滿急飲食無味心懸少

氣

肉蓯蓉一兩半酒浸去皺皮微炙　石斛一兩去根　五味子一兩　黄耆一兩剉　丹參一兩　牛膝一兩去苗　肉桂二兩去麤皮　附子一兩炮裂去皮臍　當歸一兩剉微炒　人參一兩去蘆頭　沉香一兩　白茯苓一兩　石楠一兩　杜仲一兩去麤皮炙微黄剉　枳實一兩麩炒微黄　熟乾地黄一兩　磁石二兩擣碎水淘去赤汁以絹包之

右為散每服四錢水一中盞每用磁石包子同煎至五分去滓空心及晚食前熱服

增損腎瀝湯　治腎氣不足消渇引飲小便過多腰背疼痛

腎一具猪羊並得　逺志二兩　麥門冬一升去心　人參二兩　五味子二合

澤瀉二兩　乾地黄二兩　茯苓一兩　桂心二兩　當歸二兩　芎藭二兩

黄芩一兩　芍藥一兩　生薑三兩　棗二十枚　螵蛸二十枚炙　雞肶胵

裹黄皮一兩

右以水一斗五升煮腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓分三服忌生葱蕪荑酢物一方有龍骨甘草

無芍藥螵蛸雞肶胵皮

兎絲子丸出德生堂 治心氣不足腎經虛損思慮太過精神恍惚及真陽虛竭腰重脚弱元氣衰微常服固真補髓添精壯陽如無子嗣者宜常服此藥令婦人服螽斯丸數月之後能令成孕

韮子酒浸炒 兎絲子酒浸 巴戟酒浸 破故紙酒浸 小茴香炒

川山甲炮 蓮肉去心 紅花 母丁香 沉香 木香各一兩半 牛膝二兩酒浸 益智仁一兩二錢半 川練子肉一兩七炙半

蓮蘂(七錢半)　青鹽(七錢半)　好京墨(一兩燒去烟)

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸早晨空心好酒下鹽湯亦可乾物壓之一方加西枸杞雞頭肉遠志去心各一兩此方乃張伯高學士年五十四歲上任江西省郎中得廉平童傳授服之五十歲得一子五十七又生一子本堂以此廣傳於人多有收效

補腎膃肭臍丸(出聖惠方)　治腎臟氣虛肌膚羸瘦面色黧

黑脚膝無力小便滑數

膃肭臍一兩微炙 補骨脂一兩微炙 牛膝三分去苗 天雄一兩炮裂去皮臍 白茯苓一兩 桑螵蛸一兩微炙 楮實一兩半水浸去殼煮照乾微炒 五味子一兩 石斛一兩去根 覆盆子一兩 桂心一兩半 兔絲子一兩半酒浸三日曝乾別杵為末 麋茸一兩去毛塗酥炙微黃 巴戟一兩 熟乾地黃一兩半 肉蓯蓉二兩半酒浸一宿刮去皺皮炙乾 磁石一兩燒醋淬七遍擣碎細研水飛過

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空

心及晚食前以温酒下三十丸

鹿茸丸出醫方大成　治腎虚少氣腹脹腰痛小腹急痛手足逆冷飲食減少面色黧黑百節疼痛日漸無力

川牛膝去蘆酒浸　鹿茸去毛酒蒸　五味子各二兩　石斛去根　兎絲子淘淨酒蒸　棘刺　杜仲去皮剉炒　川巴戟去心　陽起石煆　山藥剉炒　附子炮去皮臍　川練子取肉炒　磁石煆　官桂不見火　澤瀉各一兩　沉香別研半兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心温

酒鹽湯任下

加減腎瀝湯 療大虛内不足小便數噓吸焦熇引水漿膀胱引急

腎一具猪羊並可用 遠志二兩去心 麥門冬一升去心 人參一兩 大棗四十枚 芎藭 五味子 當歸 澤瀉各二兩 桂心四兩 乾薑二兩 乾地黄三兩 黄連二兩 桑螵蛸二十枚 龍骨二兩 甘草二兩炙

右切以水一斗五升如常法煎取三升去滓分三服

忌海藻菘菜生葱猪肉蕪荑等物

黄耆湯出聖濟總録 治腎臓虛損勞傷諸病

黄耆剉一兩 乾薑炮半兩 當歸切焙 甘草炙剉 黄芩去黑心 遠志去心 五味子 芍藥 人參 白茯苓去黑皮 麥門冬去心焙 防風去叉 澤瀉 熟乾地黄焙 桂去麄皮各一兩

右麄擣篩每以水一盞半先煮羊腎一隻取一盞去腎入藥三錢棗二枚擘破煎至七分去滓空腹温服日午夜卧再服

思仙續斷丸出如宜方 治肝腎風虛腰脊疼痛

川烏炮去皮臍 杜仲製 防風各一兩 薏苡仁炒 牛膝各四兩製

續斷 萆薢各六兩 木瓜三兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸

空心温酒鹽湯下

治腎虛消渴勞損羸瘦出本草

以嘉魚煮食之

沉香飲出聖濟總錄 治腎虛小腹急滿骨肉乾枯陰囊濕

痒

沉香半兩　大腹炮剉三分　木香半兩　羌活去蘆頭半兩　萆薢三分　牛膝去苗酒浸三分　黄耆細剉半兩　澤瀉半兩　熟乾地黄焙半兩　桑螵蛸炒半兩　當歸焙一分　芍藥炒一分　磁石醋淬一兩　天雄炮裂去皮臍一兩　續斷一兩

右㕮咀每服五錢水一盞半入生薑半分切煎至八分去滓食前温服日二

五加皮湯　治腎勞虚寒恐慮失志傷精損髓噓吸短

氣遺泄白濁小便赤黄隂下濕痒腰脊如折顔色枯

悴

五加皮十兩　丹參八兩　石斛酒浸六兩　杜仲酒浸炒絲斷　附子去皮

臍各五兩　牛膝酒浸　秦艽　川芎　防風　桂心　獨活各六兩　茯苓四兩　麥門冬去心　地骨皮各三兩　薏苡仁一兩

右㕮散每服四錢水一盞半薑五片大麻子一撮研

破同煎七分去滓食前服

主腎丸出余居選竒方　治腎氣虚弱及積日月有塊上下不

定牽引心胷脹滿喫食無味時時發動四肢少力並宜服之

磁石六分研 木香六分 青鹽六分研 石亭脂一分研 蜀椒一分 羊腎一付末

右以酒煮羊腎令爛和諸藥擣為丸如麻子大空心温酒下二十丸

茴香丸出指南方 治腎虚寒小便數

茴香一兩 附子半兩 兎絲子二兩 桑螵蛸半兩 鹽炒過二錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下

益智酒出指南方

益智為末用好酒浸兩宿去藥徹溫酒服

補腎磁石散出聖惠方　治腎氣虛兩脇下脹小腹急痛胷

中短氣

磁石二兩擣碎水淘去赤汁　當歸剉微炒　黃耆剉　五味子　牛膝去苗　白茯苓各一兩　桂心一兩半　陳橘皮三分湯浸去白穰焙　石

斛一兩去苗 白芍藥一兩 附子三兩炮裂去皮臍 川椒半兩去目及閉口者微炒去汗 枳殼半兩麩炒微黄去瓤 沉香一兩 人參一兩去蘆頭

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

補腎熟乾地黄散出聖惠方 治腎虛少氣腹脹腰疼小腹急手足逆冷飲食減少面色萎黑百節痠疼日漸無力

熟乾地黄二兩 五味子 桂心 當歸剉微炒 白芍藥

牛膝去苗 杜仲去麄皮炙微黄剉 石斛去根剉 人參去蘆頭 附子炮裂去皮臍 白茯苓各一兩 蓽澄茄三分 厚朴一兩去麄皮塗生姜汁炙令香熟 白朮一兩 沉香一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

補腎腎瀝湯出聖惠方 治腎臓久虛體瘦骨疼腰痛足冷視聽不利食少無力

磁石五兩燒醋淬七遍擣碎以帛包之 肉蓯蓉酒浸去皺皮酥炙 黄耆剉

人參去蘆頭 白茯苓 川芎 肉桂去皮 菖蒲 當歸微剉炒 熟乾地黄 石斛去根 覆盆子 乾薑炮裂剉 附子炮裂去皮臍 五味子各一兩

右為散每服五錢水一大盞以腎一對切去脂膜每與磁石包子同煎至五分去滓空心及晚食前温服

五味子丸出楊子護命方 治腎臟虚憊房色過度陽氣虧乏關鍵不牢真源失禁精自流出

五味子 龍骨 牡蠣火煅 牛膝酒浸切焙 肉桂去皮 麄山

茱萸 萆薢 白茯苓（去黑皮） 巴戟天（去心） 山芋 續斷 石斛（去根剉） 附子（炮裂去皮臍各半兩） 吳茱萸（湯洗焙乾炒一分）

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心日午夜卧鹽湯送下四十丸安效即住藥

春季補腎腎瀝湯（出聖惠方）

牛膝（一兩去苗） 人參（去蘆頭） 五味子 白茯苓 續斷

覆盆子 狗脊 防風（去蘆頭各三兩） 附子（一兩炮裂去皮臍） 熟乾地黃（一兩） 甘草（一分炙微赤剉） 磁石（二兩搗碎水淘去赤汁以帛絹包之）

右為散每服五錢以水一中盞用羊腎一對切去脂膜入生薑半分棗三枚每與磁石包子同煎至五分去滓食前温服一方無覆盆子

夏季補腎腎瀝湯出聖惠方

附子炮裂去皮臍 白茯苓 人參去蘆頭 當歸剉微炒一兩半 五味子 澤瀉 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙令乾各一兩 桂心一兩半 石楠 山茱萸 石斛去根剉 杜仲去麄皮炙微黄剉各三分 磁石擣碎水淘去赤汁以帛綃包之 熟乾地黄各二兩

右為散每服五錢水一大盞以羊腎一對切去脂膜入生薑半分棗三枚每與磁石包子同煎至五分去滓食前温服一方無石楠石斛

秋季補腎腎瀝湯（出聖惠方）

黄耆　牛膝（去苗）　五味子　桂心　當歸（剉微炒各三分）　白茯苓　白芍藥　人參（去蘆頭）　甘草（炙微赤剉）　五加皮（各半兩）　磁石（二兩搗碎水淘去赤汁以帛絹包之）

右為散每服五錢水一大盞以羊腎一對切去脂膜

入生薑半分棗三枚每與磁石包子同煎至五分去滓食前溫服一方無五加皮

冬季補腎腎瀝湯出聖惠方

石斛去根 熟乾地黄 白龍骨 附子炮裂去皮臍 肉蓯蓉酒浸去皺皮微炙各一兩 五味子 黄耆剉 人參去蘆頭各三分 桑螵蛸微炙 防風去蘆頭 甘草微炙赤剉 桂心 川椒去目及閉口者微炙去汁各半兩 磁石二兩擣碎水淘去以帛綃包之

右為散每服五錢水一大盞以羊腎一對切去脂膜

入生薑半分棗三枚每與磁石包子同煎至六分去滓食前温服一方無石斛

補腎腎瀝湯出聖惠方 治腎虛勞損欬逆短氣四肢煩疼腰背相引痛面色黧黑骨間多疼小便赤黃耳目聾瞶虛乏羸瘦

白茯苓 澤瀉 人參去蘆頭 五味子 芎藭 黃耆剉 當歸剉微炒 杜仲去麤皮微炙剉 石斛去根剉 熟乾地黃 肉蓯蓉酒浸去皺皮微炙各一兩 桂心一兩半 磁石三兩擣碎水淘去赤汁以

帛包之　甘草半兩炙微赤剉

右為散每服半兩水二大盞以羊腎一對細切去脂膜入生薑一分棗五枚每與磁石包子同煎至一大盞去滓食前分温二服

冷補丸出醫方大成　治腎水燥少不受峻補口乾多渴耳痒目暗耳聾腰痛腿弱小便赤澁大便或難

熟地黃酒蒸焙　生地黃洗　天門冬去心　川牛膝去苗酒浸　白芍藥　地骨皮去木　白蒺藜炒　麥門冬去心　石斛去根　玄

參

磁石煅七次細研水飛 沉香別研不見火各等分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服七十丸空心温

酒鹽湯任下

陽起石丸出醫方大成 治腎臓虚損陽氣全乏

陽起石煅 韮子炒 肉蓯蓉酒浸 青鹽別研 鹿茸酒蒸 鍾乳

粉 沉香別研不見火 山茱萸取肉 原蠶蛾酒炙 桑螵蛸酒炙

兎絲子水淘净酒蒸焙別研 山藥剉炒各半兩

右細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心温

酒鹽湯任下

益志丸出三因方 治右腎虚冷小便数腰脇引痛短氣欬逆四肢煩疼耳鳴面黒骨間熱夢遺白濁目眩諸虚困之

鹿茸酥塗炙去毛盡　巴戟去心　熟乾地黄酒浸　枸杞子　茯苓

牛膝酒浸　附子炮去皮臍　桂心不焙　山茱萸　白芍藥

防風去叉　甘草

右為剉散每服四大錢水一盞半薑五片鹽少許煎

七分去滓食前服

無敵丸

蒼朮酒浸一兩半 虎脛骨酥炙一兩半 川烏頭半兩炮 萆薢

杜仲姜炙 乾木瓜各一兩 防風去叉 天麻 牛膝酒浸 乳香

没藥已上各半兩 金毛狗脊四兩去毛

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心

温酒或鹽湯下乾物壓之久服最妙

鹿茸丸 治男子腎臟虚備遺泄不時黑瘦方見虚勞門虚勞小

便餘瀝類

補腎湯　治腎虛厥寒面黑耳枯臍腹冷痛倦急（出聖濟總錄）

磁石（綿裹二兩半）　五味子　防風（去叉）　白茯苓（去黑皮）　生薑　桂（去麤皮）　甘草（炙）　人參　當歸（切焙）　玄參　黃耆（各半兩）

羊腎（一具去脂）

右細剉分作五劑每劑以水五盞煎至二盞去滓分温三服

乾地黃散（出千金方）治腎虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言語混濁陽氣頓絕

生乾地黃（一斤焙） 肉蓯蓉（酒浸切焙） 巴戟天（去心） 白朮 麥門冬（去心焙） 白茯苓（去黑皮） 甘草（炙剉） 牛膝（酒浸切焙） 五味子 杜仲（去麁皮炙各八兩） 車前子 乾薑（炮各五兩）

右為散每服二錢溫酒調下日進三服

羊腎丸（出醫方大成） 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利夢寐驚悸上氣小腹急引腰脊四肢

若寒小便白濁

熟地黄酒蒸焙　杜仲去皮剉炒去絲　石斛去根　兎絲子淘净酒浸蒸焙　黄芪去蘆剉研　川續斷酒浸　桂心不見火　磁石煆醋浸　沉香剉研　川牛膝去蘆酒浸　五加皮洗　山藥剉炒各一兩

右為細末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊同杵和丸為如梧桐子大每服七十丸空心鹽湯送下

熟乾地黄散出聖惠方　治腎氣不足胷脇時痛骨節痠疼目常茫茫耳不審聽背脊拘急體重嗜卧宜服

熟乾地黄 天門冬去心 附子炮裂去皮臍 沉香 五味子 磁石擣碎水淘去赤汁各一兩 當歸剉微炒 芎藭 黄耆剉 桂心 山茱萸 石斛去根各三分

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前温服

螵蛸丸出聖濟總録 治腎虚耳聾脹滿腰脊强直小便黄赤

桑螵蛸炒 山茱萸微炒 磁石煆醋淬研 五味子 山芋

當歸 沉香 肉蓯蓉酒浸去皺皮炙各半兩 菖蒲 續斷各三分 蘹香子炒一分 附子炮裂去皮臍三枚

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒送下荆芥鹽湯亦得

羊腎湯 療腎氣不足耳無所聞

羊腎一具 芎藭 附子焙 牡丹皮 蔓荆子碎各一兩 茯苓 桂心 磁石 當歸各二兩 人參 乾地黄各三兩 大棗五枚擘

右切以水一斗七升煮藥腎取一斗去腎煮取四升分四服晝三夜一忌猪肉冷水生葱胡荽蕪荑酢物

磁石散出聖惠方治腎氣不足胷中少氣目常茫茫小腹脹疼腰背急痛陽氣衰弱兩耳虗鳴心煩咽乾飲食無味

磁石二兩搗碎水淘去赤汁　熟乾地黄　麥門冬去心各一兩　五味子　羚羊角屑　黄耆剉　玄參　丹參　白茯苓　澤瀉　桂心　枳實麩炒微黄各三分

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前温服

木瓜丸（出和劑方）治腎經虚弱下攻腰膝沉重少力腿脚腫痒疰破生瘡脚心癮痛筋脉拘攣或腰膝緩弱步履艱難舉動喘促面色黧黑大小便秘澁飲食減少無問久新宜服之

熟乾地黄（洗焙） 陳皮（去穣） 烏藥（各四兩） 黑牽牛（三兩炒） 石南藤 杏仁（去皮尖） 當歸 蓯蓉（酒浸焙） 乾木瓜 續斷

牛膝酒浸各二兩 赤芍藥一兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三五十丸空心木瓜湯吞下温酒亦得

安腎丸 治腎氣不足膀胱虗冷方見諸虗門補壯元陽類

葫蘆巴丸出聖濟總錄 治腎氣虗損陽氣痿弱

葫蘆巴微炒 巴戟天紫者去心炒 肉蓯蓉酒浸切焙各二兩 肉桂去麁皮 楝實去皮醋浸一宿焙 補骨脂炒 蛇床子酒浸一宿焙 牛膝酒浸一宿切焙各一兩 附子炮裂去皮臍 蘹香子炒各一兩半 蓬莪

茂醋浸一宿煨剉三分

右為末煉蜜和丸小豆大常服二十丸空心炒鹽生薑湯下酒下亦得

當歸龍膽丸出衛生寶鑑 治腎水陰虛風熱藴積時發驚悸筋脉搐搦神志不寧榮衛壅滯目頭昏眩肉瞤肌瘛胸膈痞塞咽嗌不利腸胃燥澁小便淋閉筋脉拘急肢體痿弱暗風癇病小兒急慢驚風常服宣通血氣調順陰陽病無再作

當歸焙 草龍膽 大梔子 黃連 蘆薈 青黛各半兩 黃蘗 黃芩各一兩 大黃 木香各半兩 麝香一錢另研入

右為末煉蜜和丸如小豆大小兒如麻子大每服二十丸生薑湯下忌發熱諸物兼服防風通聖散

十補丸出嚴氏濟生方 治腎臟虛弱面色黧黑足冷足腫耳鳴耳聾肢體羸瘦足膝軟弱小便不利腰脊疼痛但是腎虛之證皆可服之

附子炮去皮臍　五味子各二兩　山茱萸取肉　山藥剉炒　牡丹皮

鹿茸去毛酒蒸　熟地黄洗酒蒸　肉桂不見火去皮　白茯苓去皮

去木

澤瀉各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸空心

温酒鹽湯任下

天真丹出衛生寶鑑　治下焦陽虛

沉香　巴戟酒浸去心　茴香鹽炒香去鹽　葫蘆巴　萆薢酒浸

焙

破故紙炒　杜仲炒去絲　琥珀　牽牛鹽炒黑皮去鹽取頭末各

一兩 官桂半兩

右爲末用浸藥酒糊爲丸如梧桐子大每服五十丸至八十丸空心温酒送下

補腎磁石丸出聖濟總錄 治腎臓久虚體熱疼倦遺精形瘦色昏臍腹疼痛耳常聞鍾磬風雨聲

磁石火煆酒淬五遍 鹿茸去毛酥炙各一兩 五味子 枳實去穰麩炒 各半兩 楮實炒一兩半 附子炮裂去皮臍 牡蠣煆 肉蓯蓉酒浸去皺皮 切焙 山芋 巴戟天去心各三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空腹浸牛膝酒下二十丸漸加三十丸

五石丸出聖濟總録 治腎虚小便無度陰囊痒濕

鍾乳研 紫石英研 石膏脂研 白礬燒研 白石英各研半兩 肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙 甘草炙剉 天雄炮裂去皮臍 乾地黄焙各一兩 龍骨焙研三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心酒下一十丸日二服

磁石湯 出聖濟總錄 治腎臟勞傷

磁石 醋淬 肉蓯蓉 酒浸焙乾各二兩 沉香 一兩半 五味子 附子 炮裂去皮臍 覆盆子 狗脊 去毛 白茯苓 去黑皮各一兩 猪腎 一隻 檳榔 三分

右除腎外㕮咀每服五錢以水二盞先煮猪腎取一盞半去腎入藥再煎取八分去滓温服食前

十補丸 治真氣虛損下焦傷竭臍腹强急腰脚疼痛亡血盜汗遺泄白濁大便自利小便滑數或三消渴

疾飲食倍常肌肉消瘦顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食方見諸虛門補虛固精類

温腎散出三因方 治腎虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱足腰不可以按語音混濁陽氣頓絶四肢乏力面少顏色

熟乾地黄一斤 蓯蓉酒浸 麥門冬去心 牛膝酒浸 五味子 巴戟去心 甘草炙各八兩 茯神去木 乾薑炮各五兩 杜仲去麄皮剉薑汁淹炒絲斷三兩

右為末每服二錢温酒調下空心日二三服

安腎丸出醫方大成　治腎虛腰痛陽事不舉膝骨痛目眩耳鳴口乾面色黧黑耳輪焦枯肢體羸瘦

補骨脂炒　葫蘆巴炒　茴香炒　川楝炒　續斷炒各三兩　桃仁麩炒去皮尖別研　杏仁如上法　山藥炒切　茯苓各一兩

右為末蜜丸如梧桐子大鹽湯五十丸空心服

離珠丹又名神珠丹　治下焦陽虛臍腹冷痛足胻寒而逆出濟生拔粹方

杜仲炒去絲　破故紙炒各三兩　萆薢　巴戟酒浸去心各二兩　訶

子(炮五个)龍骨(一兩)胡桃(一百个去皮)硃砂(別研一兩半)縮砂仁(一兩半)

右為末酒糊丸梧子大硃砂為衣每服三十丸空心温酒鹽湯任下

肉蓯蓉散(出聖濟總録) 治腎臓虚損精氣衰竭陽道痿弱腰膝無力五心煩熱

肉蓯蓉(湯浸去皺皮切焙)鍾乳粉 鹿茸(去毛酥炙各二兩)兎絲子(酒浸三宿別搗一兩半)蛇床子 遠志(去心)續斷 天雄(炮裂

去皮臍石龍芮各一兩

右除鍾乳粉外擣羅為細末入鍾乳粉合研勻空心食前溫酒調下二錢

兎絲子丸出楊子建護命方 治腎臟虛冷陽氣痿弱嘔逆多唾體瘦精神不爽不思飲食腰脚沉重臍腹急痛小便頻數

兎絲子酒浸別擣 萆薢各半兩 補骨脂炒 防風去叉 石硫黃各一分 續斷一兩 巴戟天去心各一兩 細辛去苗葉各二銖 蜀椒去目并閉

口炒出汗各二兩

右爲末煉蜜和丸如梧桐子大空心鹽湯下三十丸

補腎湯出聖濟總錄　治腎虛忪悸恍惚眼花耳聾肢節疼痛皮膚瘙痒小腹拘急面色常黑黃疸消渴

磁石醋淬七遍研一兩　五味子炒　附子炮裂去皮臍　防風去叉　黃耆剉炒　牡丹皮　肉桂去麤皮　甘草炙剉　桃仁去皮尖雙仁炒令黃各二兩

右㕮咀每服五錢以水一盞半入生薑半分切煎至

八分去滓空心頓服

慶雲散出千金方　治丈夫陽氣不足腎虚精乏不能施化

兎絲子酒浸別擣五兩　天門冬去心焙九兩　桑上寄生　天雄炮裂去皮臍各一兩　石斛去根　白术剉炒各三兩　紫石英研三兩　覆盆子十兩　五味子七兩

右為散每服三錢温酒調下食前服氣冷者去寄生用細辛去苗葉四兩陽氣乏少而無子者去石斛加檳榔

猪腎粥湯出本草　治腎虚腰脚無力

用生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥

補腎腰子法出雞峯方　治老人腎臟虚寒即其内腎以寒

虚自結實硬雖服補藥並不入用

右羊腰子一對水半碗用杜仲闊一寸長二寸許一

片同煮腰子軟空心切食令人内腎柔軟然後服平

補藥

八仙丸　療元臟虚損血氣不足耳鳴目暗腰膝酸痛

肌體羸瘦飲食無味方見諸虛門平補類

韭子散出聖濟總錄　治腎臟虛冷遺泄

韭子醋煮炒香二兩　附子炮裂去皮臍　桑螵蛸剉炒　澤瀉各三分　赤石脂研　龍骨搗碎各一兩　甘草炙剉一寸　蜀椒去目及合口者炒出汗三分

右為散每服三錢空心温酒調下日再服

八味地黄丸出本事方　治腎虛或時脚腫兼治脾

熟地黄二兩半　肉蓯蓉　白茯苓　澤瀉各三兩　桂枝

附子（各半兩）　五味子（三兩）　黄芪（獨莖者一兩）

右為細末煉蜜杵丸如梧桐子大每服四五十丸空心酒下食前再服

木瓜丸　治腎經虚弱腰膝沉重腿脚腫痒疰破生瘡脚心癮痛筋脉拘攣或腰膝緩弱步履艱難舉動喘促面色黧黑大小便閉澁飲食減少無問久新並宜服之

狗脊（去毛六兩）　大艾（去梗四兩糯米糊調成餅焙乾為末）　木瓜（去穰四兩）　天麻

去蘆當歸酒浸製 萆薢 蓯蓉去蘆酒浸 牛膝洗去土酒浸一宿各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸漸加至三十丸空心食前温酒吞下鹽湯亦可

羊骨補腎湯 治腎虛寒耳鳴好睡日漸瘦損一名羊腎湯

羊脛骨五兩炙黃剉一方用羊腎 磁石火煅醋淬二七遍 白朮各二兩 黃耆剉 乾薑炮 白茯苓去黑皮各一兩 肉桂去麤皮三分

右麤擣篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓分温二服空腹夜卧各一一方用羊脊骨一具椎碎不用脛骨

人參補腎湯　治腎虛寒關格塞煩熱腰背强直飲食減少氣力漸羸

人參　甘草炙剉　肉桂去麄皮　陳橘皮湯浸去白焙　白茯苓去黑皮各半兩　杜仲去麄皮酥炙剉　白术各二兩

右麄擣篩每服五錢水三盞入猪羊腎各半兩生薑半分拍碎韭白一莖煎至一盞半去滓分二服空腹日晚各一服

乾地黃丸　治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳

聾眼暗百病一名桂心丸

桂心四兩 乾地黄一斤 澤瀉 薯蕷 茯苓各八兩 牡丹皮六兩 半夏一兩

右為末蜜丸如梧桐子大酒服十丸日三

五味子散 治腎虚泄

五味子二兩 呉茱萸半兩細粒緑色者

右炒香熟為度細末每服二錢陳米飲下頃年有一親疾每五更初欲晚時必溏痢一次如是數月有人

云此名腎泄腎感陰氣而然得此方服而愈

生地黃湯　補腎氣虚

生地黃（二斤）麴（一斤）

右同炒乾擣篩酒服方寸七日三服

地黃丸　治腎虚久新憔悴寢汗發熱五臓齊損痩弱虚煩骨蒸痿弱下血

熟地黃（八錢）山茱萸　乾山藥（各四錢）牡丹皮　澤瀉　白茯苓（各三錢）

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心温水下温酒亦可

三才封髓丹出衛生寶鑑 降心火益腎水滋陰養血潤補不燥

天門冬去心 熟地黄 人參去蘆各半兩 黄柏三兩 甘草炙七錢半 縮砂仁一兩半

右為細末水糊和丸梧桐子大每服五十丸用蓯蓉半兩作片子酒浸一宿次日煎三五沸去渣送下前

丸子空心服

漏蘆丸出聖濟總錄治腎虚冷補益元臟

漏蘆去蘆頭生 華撥生 木香 乾蠍頭毛足全者炒各半兩 硇砂別研一分 阿魏同醋麩和作餅子慢火炙合一分

右為末煉蜜和丸如雞頭子大每服一丸煨葱酒嚼下不拘時

補腎丸出聖濟總錄治臟虚攻注四肢煩熱多汗肢節痛耳内鳴

羊腎一對去筋膜　黃耆蜜炙剉　麻黃根　當歸切焙　蜀椒去目并閉口炒出汗　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒各一兩

右除羊腎外擣研為末煮羊腎爛細研酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服二十丸鹽酒下空心午前各一服

巴戟丸出如宜方　補腎臟暖丹田興陽道減小便填精益髓駐顏潤肌治元氣虛憊面目黧黑口乾舌澁夢想虛驚眼中冷淚耳作蟬鳴腰胯沉重百節痠疼項筋

緊急背胛勞倦陰汗盜汗四肢無力及婦人子宮久冷月脉不調或多或少赤白帶下並宜服

良薑六兩 紫金藤十六兩 巴戟三兩 青鹽二兩 肉桂去麄皮 吳茱萸各四兩

右為末酒糊為丸每服二十丸煖鹽酒送下鹽湯亦得日午夜卧各一服妙

四斤丸出醫方大成 治腎經不足下攻腰脚腿膝腫痒不能屈伸脚弱少力不能踏地脚心隱痛行步喘乏筋

脉拘攣腰膝不利應風寒濕痺脚氣緩弱並宜服之

宣州木瓜去穰 牛膝去蘆剉 天麻去蘆細剉 蓯蓉洗淨切各焙乾秤准將已上四味如前修事用無灰酒五升浸春秋各五日夏三日冬十日足取出焙乾再入 附子炮去皮臍 龍骨塗酥炙各二兩

右同為細末用浸前藥酒打麵糊為丸如梧桐子大每服三五十丸空心煎木瓜酒下或鹽湯吞下亦得此藥常服補虛除濕大壯筋骨

養腎散出和劑方 治腎氣虛損腰脚節骨疼痛膝脛不能

屈伸久病脚膝緩弱每服用一字空心豆淋酒下服訖麻痺少時須臾疾隨藥氣頓愈骨中痛嚼胡桃肉酒調下甚者三五服風寒濕悉皆治之

全蝎半兩 天麻三錢 蒼朮一兩製 附子炮去皮臍 草烏頭生去皮臍各二兩

右為末空心温酒調下百一選方忠州陳太守原國暑取凉食瓜至秋忽右腰腿間疼痛連及膝脛曲折不得經月右脚艱於舉動凡服治腰脚藥無效得此養

腎散才一服移刻舉身麻痺不數日脚能屈伸即康寧

又州判某年四十上虛損兩脚不能行步進此藥二

服迤邐可行三服能走盧祖常易簡方糾繆謂有子

弟者忽兩足拳攣疼楚脉弦緊甚此證兩感寒多於

風亦服此隨效惠倅李奉議亦嘗曰其家曾有婦人

腰脚不能轉動用此即效皆風寒兩感也

白朮散　補腎氣虛

白朮一斤　肉桂半斤　乾地黃　澤瀉　茯苓各四兩

右為末米飲服方寸匕日三兩服佳

四補丹

何首烏（泔浸春秋五日夏三日冬七日）　蒼朮（去皮製度上同）　甘州枸杞（酒浸一宿）　小茴香（鹽炒令熱各等分）

右為細末酒打麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸至四十丸空心好酒下

青鹽丸（出本事方）　治腎虚及足膝無力

茴香（三兩）　兎絲子（末四兩）　乾山藥（二兩）　青鹽（一兩）

右將兎絲子洗淘無灰酒浸日中煎七日冬天近火煨之爆乾别末將餘藥末和匀酒糊丸如梧桐子大每服三五十丸温酒鹽湯下予頃常服數年壯力健食有一婦人足𨈅曳服此藥久之履地如故

鹿角丸 出三因方 治腎虚傷冷冷氣入腎其痛如裂

鹿茸屑 一兩酥炙 附子 炮二兩 桂心 三分

右為末酒糊丸如梧桐子大鹽酒下三五十丸空心服一方以局方四味理中丸每兩加澤瀉半錢鹽酒

吞下治敗精腰疼

神應丸　治腎不足風冷乘之腰痛如折或引背痛俯仰不利轉側亦難或役用過度勞傷於腎或寢臥冷濕地氣傷腰或墮墜傷損並宜服之

葳靈仙去土二兩　桂心　當歸各一兩

右為末以酒煮糊丸如梧桐子大每服三五十丸煎茴香湯或炒茴香酒下食前服婦人煎桂心湯下有孕婦人不得服一方添破故紙桃仁地膚子等分

滋腎丸（出衛生寶鑑） 治下焦隂虚脚膝軟無力隂汗隂痿足熱不能履地不渇小便閉者邪熱在血分也

黄蘗（二兩酒洗焙） 知母（二兩酒洗焙） 肉桂（二錢）

内經云熱者寒之又云腎悪燥急食辛以潤之以黄柏之苦寒瀉熱補水潤燥故以為君以知母苦寒瀉腎火故以為佐肉桂辛熱乃寒因熱用也

右為細末熱水為丸如雞頭大每服百丸至二百丸煎百沸湯下空心服頓兩足令藥易下行故也如小

便利前陰中如刀刺痛有惡物下為效驗

玉鎖丹出仁存方　治腎經虛損心氣不足思慮太過真陽不固旋有遺瀝小便白濁如膏夢寐頻泄甚則身體拘倦骨節痠痛飲食不進面色黧黑容枯肌瘦唇口乾燥虛煩盜汗舉動力乏

茯苓去皮四兩　龍骨二兩　五倍子十六兩

右為末水糊為丸每服四十粒空心用鹽湯吞下日進三服此藥性温不熱極有神效

茯兎丸出和劑方 治腎經虚損心氣不足思慮太過真陽不固溺有餘瀝小便白濁夢寐頻洩
兎絲子五兩 白茯苓三兩 石蓮子去殻二兩
右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下常服鎮益心神虚養血清小便

呉茱萸丸出仁存方 治腎氣自腹中起上築於咽喉逆氣連屬而不能出或至數十聲上下不得喘息此由寒傷胃脘腎氣先虚逆氣上乘於胃與氣相逆不止者難

治經謂之喘故受病深者其聲喘是也

吳茱萸醋炒 橘皮洗淨 大附子炮製去皮臍各一兩

右為細末白麵糊為丸如梧桐子大每服七十丸至八十丸食前温生薑湯送下一方米飲下不止者灸期門關元腎腧

鹿茸丸出本事方 治腎虚腰痛

以鹿茸不拘多少切作片子酥炙黄為末酒糊為丸如梧桐子大空心食前鹽湯下三五十丸

小安腎丸出仁存方

治腎氣虛乏下元冷憊夜多旋溺肢體倦怠漸覺羸瘦腰膝沉重嗜卧少力精神昏憒耳作蟬鳴面無顏色泄瀉腸鳴眼目昏暗牙齒蛀痛並皆治之

香附子　川烏　川練子已上各一斤用鹽四兩水四升同煮候乾剉焙

熟地黄八兩　茴香十二兩　川椒去目及閉口者微炒出汗四兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心臨卧温酒或鹽湯任下常服補虛損下元

冷憊

茯苓丸出永類鈐方　治心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁方見本門腎虛滑濁遺精類

磁石散　療腎氣不足心中悒悒而亂目視䀮䀮心懸少氣陽氣不足耳聾目前如星火消痟痔一身悉痒骨中痛小腹拘急乏氣咽乾如膠顏色黑補腎

磁石二兩研綿裹　生薑二兩　防風二兩　桂心二兩　甘草一兩炙　五味子二兩　附子一兩炮　玄參二兩　牡丹皮三兩　大豆二十四枚

右切以水一斗二升先於銅器中揚三百遍煮藥取六升去滓更煎取二升八合分為三服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱等

瀉腎湯 療腎氣不足

芒硝二兩 礬石二兩熬汁盡 大豆

右以水三升煮取一升二合去渣分再服當快下

返精丸出朱氏集驗方 定心養血補腎此方得之異人

破故紙二兩隔紙炒令香熟 白茯苓一兩去皮

右為細末用沒藥半兩搥破用無灰酒煮浸高沒藥一指許候如稠餳狀再入前二味為丸如梧桐子大每服三十粒隨食湯下酒糊丸亦可食前服

附子丸 出雞峯方 治腎臟衰弱手足多冷 方見本門腎臟虛損陽氣痿弱類

二陽丹 出雞峯方 治腎虛生寒腰脊疼痛

附子 二兩先炮去皮臍為末酒一升半同羊肉爛煮如糜沙捥內研為膏酒炒加服 羊肉 四兩 肉桂 乾薑 硫黄 陽起石 鹿茸 白术

各一兩

右以附子膏和丸如梧桐子大硃砂為衣每服三五十丸空心鹽湯下

兎絲子丸 補腎虛

兎絲子 山藥各四兩 牛膝 附子 萆薢 鹿茸 巴戟各二兩 茴香各一兩

右件擣羅為細末以酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服空心温酒或鹽湯下五十丸

破故紙丸 治腎氣虛寒小便無度

破故紙 酒浸十兩蒸炒 茴香 鹽炒

右等分為末酒糊為丸每服五十丸空心鹽酒下一方為末用猪腰子批開入藥紙裹水濕煨熟細嚼酒下

沉香散 治腎藏益元氣養精神常服

萆薢 續斷 各半兩 木香 芎藭 當歸 茯苓

甘草 石斛 牛膝 枳殼 只用青 細辛 防風 各一分

右細杵羅為末每服二錢水一盞煎取八分空心和滓喫

固真丹　治腎與膀胱虛冷真氣不回小便滑數

舶上茴香炒　補骨脂炒　益智子炒　鹿角霜各一兩　韭子二兩　白龍骨一兩火煆別研如粉

右為末以青鹽鹿角膠各半兩同煮酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸温酒鹽湯下

北庭丸　凡夢鬼交者蓋由腎氣虛為客邪所乘入於

臓則喜夣腎既虛不能制於精因夣感而動洩久不止則令人枯瘁不澤少力

北庭半兩飛過煎成霜 附子一兩研為末

右件二味以生薯蕷於砂盆内研調前藥為丸如桐子大仍用禹餘粮鹽等分入瓶内固濟煅通赤放冷研細以末一錢湯點下十五丸空心服之

雙補丸 治腎虛水涸燥渴勞倦

鹿角膠二兩 沉香半兩 澤瀉連塊再蒸半兩 覆盆子 白茯苓

人參 宣木瓜 薏苡仁炒 黃耆炙 熟地黃洗再蒸

蓯蓉酒浸焙 兎絲子酒浸蒸研 北五味子 石斛炒 當歸酒浸焙各一兩 麝香一錢

右末煉蜜丸桐子大硃砂衣每五十丸空心棗湯下

加味四斤丸出鮑氏方 治腎臟肝虚熱滛於内筋骨痿弱起居須人足不任地驚悸潮飲食不生血氣

蓯蓉 牛膝 天麻 木瓜 鹿茸 熟地黃

兎絲子 五味子並酒浸等分

右為末蜜丸每五十丸酒飲任下食前

王瓜散出衛生寶鑑　治小便自利如泔色此腎虛也

王瓜根一兩　白石脂二兩　兎絲子酒浸二兩　桂心一兩　牡礪鹽泥裹燒米候冷去泥

右為末每服二錢煎大麥粥湯調下日三服食前

治腎虛腰痛出如宜方

用桃仁去皮尖麪炒為末熱酒下得汗愈又製杜仲末空心酒下○又炒黑牽牛取頭末入麪作常飡麪

加花椒煮食之小便數者宜萆薢杜仲枸杞根等分
㕮咀好酒漬納瓮中密封入銅器中煮一日服取醉
為度腰脚冷宜甕中煎酒水漬腰膝上

青娥丸出如宜方 治腎虚腰疼筋骨少力

破故紙八兩炒 胡桃肉去膜爛研四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三四十丸食前鹽
湯酒下一方加製杜仲二兩

黑錫丹出如宜方 治元臓久冷上盛下虚腰膝冷痛

沉香　葫蘆巴　附子製　陽起石　肉桂　破故紙炒　茴香炒　肉豆蔲製　金鈴子　木香各一兩　錫硫砂子四兩

右為末炒桃仁酒下

四神丸出如宜方　治老人脾腎久虛夜作氣泄無度

破故紙炒四兩　肉豆蔲製二兩　木香一兩　附子炮一兩半

右為末煮棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸薑湯下

益智五味丸 出如宜方 治肝腎俱虚精氣耗散

益智仁 肉蓯蓉 巴戟去心 人參 五味子 骨碎補 茴香 覆盆子 龍骨 熟地黄 兎絲子製等分

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心米湯下

益腎 出本草

以牛膝蓯蓉酒浸服

普濟方卷二十九